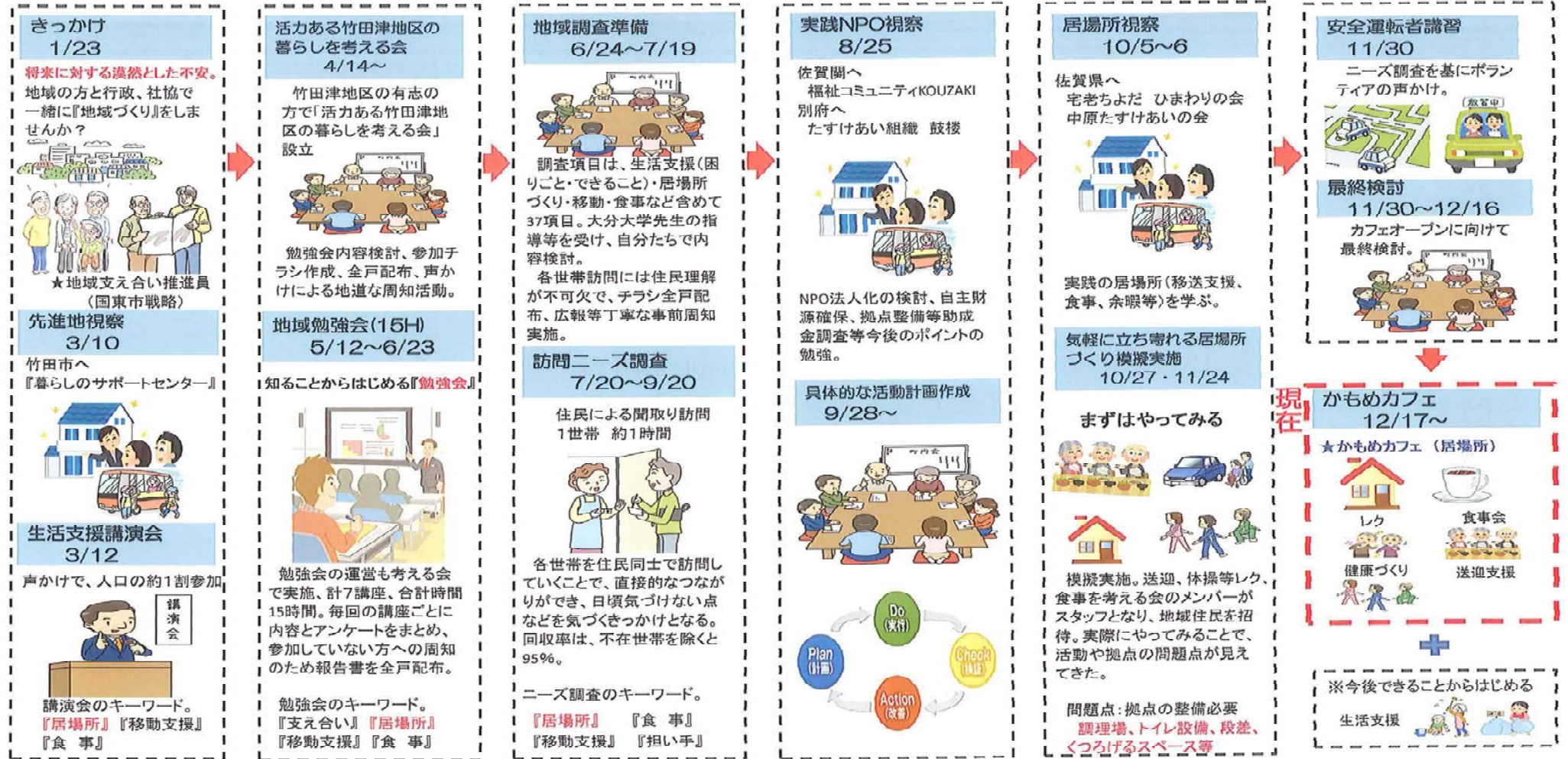


これまでの歩み

【図①は、竹田津地区でのこれまでの歩みをイラストで整理している。(主なポイントを整理)】

図① これまでの歩み一覧

大分県国東市[人口29,612人、高齢化率39.7%] ⇨ 小学校区域 1/16 ⇨ 竹田津[人口1,024人、高齢化率53.1%]。H28.4.1現在
 ポイント【①自分達で1から作りあげる。②気軽さ(大きな企業や団体がなくてもできる) ③立上げのスピード感。④専属職員配置(地域支え合い推進員)】



未来への実践

図① 1月から かもめカフェ (居場所) での具体的な活動

(みんなの居場所!!)
竹田津暮らしのサポートセンター「かもめ」

スタート!!
2016年 1月10日(火)~

場所: 竹田津地区公民館
開所時間: 第2, 4週 火・水・木 13:00~15:00
※詳しくは裏面参照

誰でも自由に利用できます。
※コーヒー・お茶 100円(菓子付) 他にもメニューあります♪

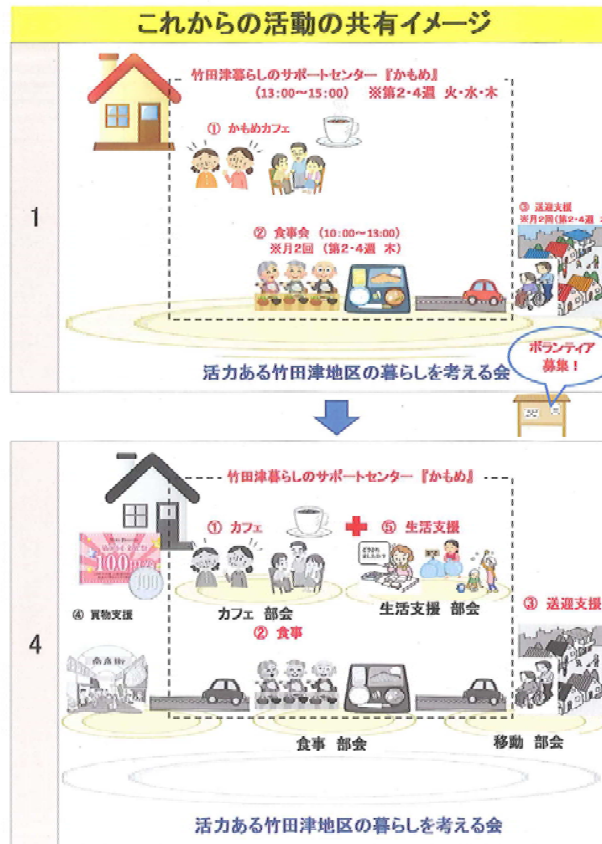
※月2回(第2, 第4 木曜日)昼食400円 もあります♪(事前予約が必要)

“くらサポ『かもめ』” での楽しい過ごし方 を紹介!!

- ▶ お友達と楽しい会話 ▶ 健康体操やレクリエーション 他
- ▶ 共通した趣味の時間 ▶ 月2回のおいしい昼食(送迎あり)
- ▶ 活躍の場: あなたができることをできる範囲でできます。

“くらサポ『かもめ』” ボランティア募集!!
移動支援・食事・居場所づくりスタッフ
あなたのこれからの地域での生活、必ず変わります。

主催 活力ある竹田津地区の暮らしを考える会
【問い合わせ先】 TEL: 070-2406-6141 (松本)
国東市社会福祉協議会 福祉支援課 TEL: 0978-74-0333



1月からの活動内容

竹田津くらサポ『かもめ』カフェ

① くらサポ『かもめ』カフェ (13:00~15:00)
第2・4週 火・水・木 (月・金・土・日・祝は除く)
コーヒー or お茶 100円 おかわり自由 (菓子付)

② 食事会 (10:00~13:00) ※希望者は送迎あり
※月2回 (第2・4週 木)
昼食 400円(要:予約)

③ 送迎支援 ※月2回(第2・4週 木)

花江さん

1月の予定

2016年 1月	月	火	水	木	金	土	日
1	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

ボランティアも募集中!
【カフェ・食事・送迎】

Q食事に参加してみたい場合どうしたらいいの?

[毎月] 第2・第4 木曜日 10:00~13:00

くらサポ『かもめ』カフェ 専用電話
070-2406-6141
受付時間: 10時~15時 (月~金曜日)

食事にいきたいなー
いいですよ
考える会

② 食事会

注意点:ポイント

- ① 予約受付時間: 10時~15時(月~金曜日)
- ② 食事400円(送迎、利用可能)
- ③ 1週間前までの予約
- ④ 先着30名まで
- ⑤ その他 申込方法
・カフェで申込み可能
・考える会スタッフへ

地区	名前	送迎
松本市	花江さん	○



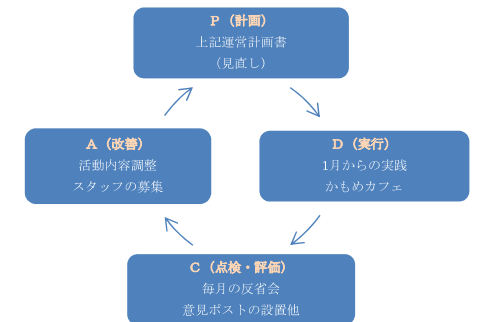
図② 活動運営費財源 (案)

【検討中】

12月から3月までは、市からの補助金により試験的に運営していく。4か月間の実績を参考に事業検証を行い、4月より本格実施を予定。
また、4月からの運営費については、現在 市役所と市社協で調整検討中であり、主な財源として介護保険事業費を予定している。

図③ PDCA サイクル

- 12月 仮事業立上
- 1月 仮事業開始
- 2月 PDCAにより検証
- 3月 PDCAにより検証
- 4月 事業検証より本格実施



具体的な実践活動

図① かもめカフェでの取組み

居場所
スタッフ 計27名







食事/レク
スタッフ 計29名






移動
スタッフ 計15名











発展
他団体とのコラボ




図② かもめカフェ開所日（3月）

2017年 3月						
月	火	水	木	金	土	日
27	28	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み
6 休み	7 カフェ 13:00 ~15:00	8 カフェ 13:00 ~15:00	9 食事会 10:00 ~13:00 カフェ 13:00 ~15:00	10 休み	11 休み	12 休み
13 休み	14 休み	15 休み	16 休み	17 休み	18 休み	19 休み
20 休み	21 カフェ 13:00 ~15:00	22 カフェ 13:00 ~15:00	23 食事会 10:00 ~13:00 カフェ 13:00 ~15:00	24 休み	25 休み	26 休み
27 休み	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み		

図③ 新規スタッフ募集

「コーヒーセミナーを企画してみました！」
自分で美味しいカプチーノを作ってみませんか！

2月18日（土）

誰でも**無料**で参加できます。
スターバックスコーヒージャパンのスタッフが直接指導してくれます。お楽しみに！

「コーヒーセミナーに参加しませんか」
コーヒーマシーンを使ってカプチーノをつくりませんか。セミナーを受けてカフェラテをつくりましょう。
☆☆昼食代500円のみ、お願いします。

