

仙台

●青葉区
市政だより

「青葉デイトム救急隊」

救急要請が特に多い日中時間帯の救急体制を強化するため、4月1日から青葉消防署にデイトム救急隊が発足しました(6ページを参照)。

令和4年
(2022年)

5月



青葉消防署(青葉区堤通雨宮町)

- 特集1 自転車で仙台を楽しもう! 2
- 特集2 第8回仙台国際音楽コンクール開幕 4
- 特集3 仙台・青葉まつり 仙台国際ハーフマラソン 5
- 市政トピックスー青葉デイトム救急隊が誕生 6
- しりとりでつなぐミュージアム 8
- 5月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! 32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

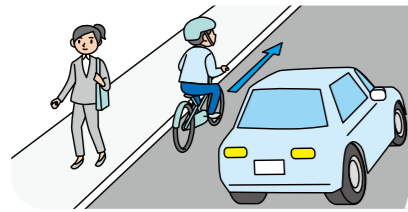
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)

自転車安全利用のキホン!

自転車は車道が原則! 左側を通行しよう



車道の右側通行は違反です

車も自転車も譲り合いの気持ちで



◀自転車通行帯(左)と通行位置の目安を示す矢羽根型路面表示(右)

※歩道通行は限られた場合のみ

①歩道通行可の標識・標示があるとき



②13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、一定の障害のある方が運転するとき

③道路工事などで車道を通るのが危険なとき

自転車通行可の歩道を走るときも、速度を落として車道寄りを通りましょう



交通ルールを守ろう

- ・飲酒運転、2人乗り、並進(横並び運転)は禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点では信号を順守等



交差点では一時停止・安全確認を!

ヘルメットを着用しよう

事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です



保険に加入しよう

市内で自転車を利用する全ての人に、自転車損害賠償保険等への加入が義務付けられています

自転車交通安全教室in交通公園

- 日時=5月22日(日)10:00~12:00 ●会場=三居沢交通公園
- 内容=自転車に乗りながら交通ルールを学びます ●対象=小学生以下の子どもと保護者
- 自転車とヘルメットは貸し出します ●直接会場へ



5月は自転車月間!

自転車で仙台を楽しもう!

自転車の活用を推進しています

手軽で便利な乗り物として、子どもから大人まで利用されている自転車。近年では健康志向の高まりや環境負荷の軽減に加え、災害時やコロナ禍等の移動手段として、そのメリットが見直されています。国は、自転車の活用を推進するため、平成29年に「自転車活用推進法」を施行。本市でも平成31年に「仙台市自転車の安全利用に関する条例」を施行し、安全・安心に自転車を利用できる環境づくりに取り組んできました。令和3年3月には、自転車の活用を総合

的かつ計画的に推進するため「仙台市自転車の安全な活用推進計画」を策定。「誰もが安全・安心に楽しく自転車を利用できるまちを基本目標に「自転車の安全・快適に利用できる都市環境の形成」「自転車の強みを発揮した地域づくり」の3つを基本方針に掲げ、警察や地域、学校等と協働で交通安全教育や啓発を行うとともに、安全で快適な通行空間の整備も進めています。さらに、利便性や健康増進等の自転車の強みを、観光振興をはじめとした地域づくりに生かすなど、広く活用を推進しています。

楽しく安全に自転車を利用できるまちへ

自転車は便利な反面、安全に利用しないと、重大な事故につながる危険があります。令和3年度の調査では、市民の自転車利用ルールの順守率は56・8パーセント、条例で努力義務とされているヘルメットの着用率は13・0パーセントにとどまります。事故に遭わない、事故を起こさないために交通ルール順守の徹底が課題となっています。こうした状況を踏まえ、市では、幼児から高齢者まで全ての年代に向けた交通安全教室などを実施。段階的・継続的な交通安全教育により、一層の安全利用意識の向上を目指しています。

併せて、都心エリアなどを中心に、「自転車ネットワーク路線」を選定し、自転車通行帯などの整備を進めることで、エリア全体の安全な走行環境整備も行っています。また、民間事業者等と連携し、自転車を利用した観光地巡りやライフスタイルの提案など、自転車を日常生活や余暇活動に生かす取り組みも始めています。

暮らしに欠かせない交通手段の一つである自転車。今後も、誰もが安全・快適に自転車を活用できる環境づくりを進めていきます。

おすすめサイクリングコースをご紹介します!

海岸公園サイクリングロード

海岸公園センターハウスのレンタサイクルで、海辺のサイクリングを楽しんでみませんか。



海岸公園センターハウスで受け付けているレンタサイクル。サイクリングマップも配布しています



子どもたちが自由に遊べる広場や遊具があります。サイクリングの寄り道にもお勧めです



海に近い場所では、水平線や波の様子がはっきり見え、眺め抜群!



貞山運河に沿って、走りやすい直線が続くサイクリングロード



川のせせらぎや潮風、海の香りを楽しみながら、爽快感とともに走ることができます

この特集に関するお問い合わせは、自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091

世界の若き才能が花開く

第8回仙台国際音楽コンクール開幕

才能あふれる若き音楽家が、バイオリンとピアノの両部門で熱演を繰り広げる仙台国際音楽コンクール。5月21日に開幕し、18の国と地域から、厳正な予備審査を通過した76人の精鋭たちが集結します。3年に1度の感動をお楽しみください。

申込者数が過去最高



回を重ねるごとに、世界中の音楽関係者から高い評価を得ている仙台国際音楽コンクール。バイオリンとピアノの両部門とも、セミファイナル以降は仙台フィルハーモニー管弦楽団との共演で、協奏曲の演奏が審査されます。今回からピアノ部門の審査委員長に作曲・ピアノ・指揮と多方面に活躍する野平一郎氏が就任するなど、世界的に活躍する音楽家である審査委員の方々が厳正に審査します。オーケストラの指揮は、バイオリン部門では広上淳一氏、ピアノ部門では高関健氏という日本を代表する指揮者が務めます。

申込者数が過去最高となり、より一層高いレベルの熱演が期待される今回のコンクール。きらめく才能の競い合いを、ぜひご覧ください。

★チャレンジャーズ・ライブ

セミファイナルに進むことができなかつた出場者による無料コンサートを行います。

●日時Ⅱ【バイオリン】5月26日(木)【ピアノ】6月16日(木)各日午後7時～ ●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●直接会場へ

★コンクールの動画を配信

仙台国際音楽コンクールホームページ (<https://simc.jp/>)では、予選からガラコンサートまでの演奏を動画でライブ配信するほか、各演奏日翌日から9月30日(金)まで、録画配信を行います。

★チケットはお早めに

チケットは、日立システムズホール仙台、チケットぴあ(インターネット、コンビニ)で販売中です。売り切れの場合もありますので、最新の情報はホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

会場／スケジュール

●会場＝日立システムズホール仙台

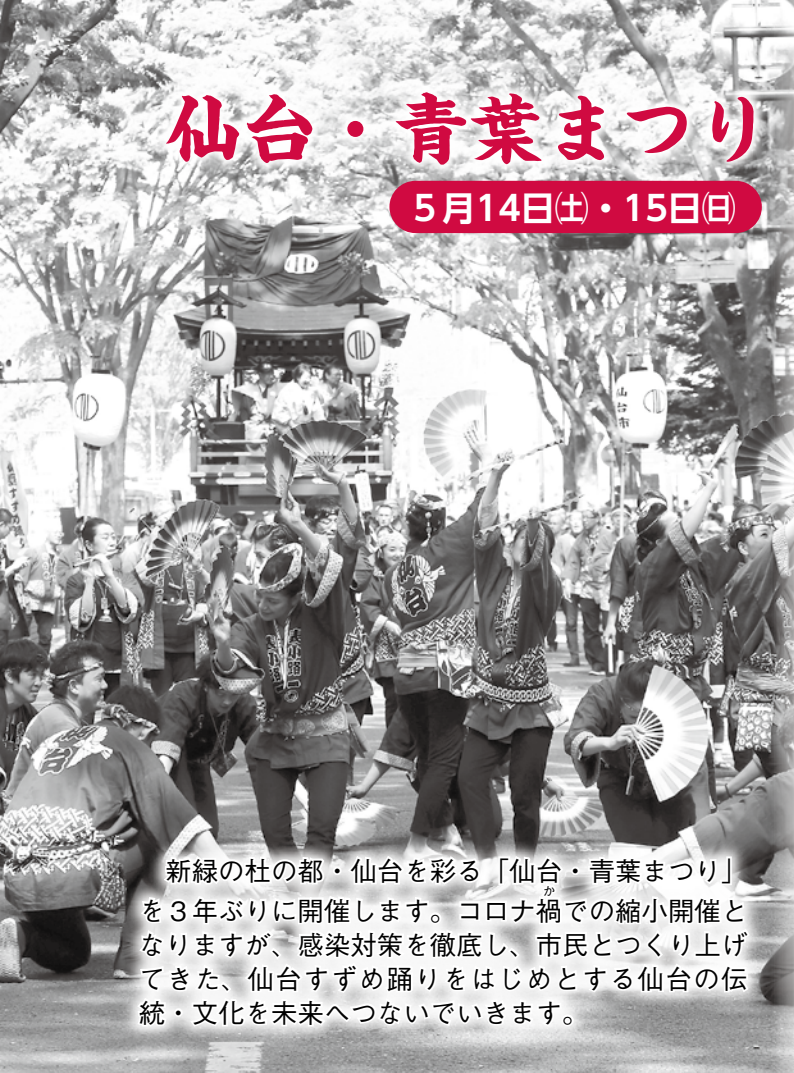
<p>ピアノ部門</p> <p>6月11日～13日 予選 (37人)</p> <p>6月17日～19日 セミファイナル (12人)</p> <p>6月23日～25日 ファイナル (6人)</p> <p>6月26日 入賞者記念ガラコンサート (上位3人)</p>	<p>バイオリン部門</p> <p>5月21日～23日 予選 (39人)</p> <p>5月27日～29日 セミファイナル (12人)</p> <p>6月2日～4日 ファイナル (6人)</p> <p>6月5日 入賞者記念ガラコンサート (上位3人)</p>
--	---

	バイオリン部門		ピアノ部門		座席	料金
	日時	時間	日時	時間		
予選	5/21(土)	12:30～	6/11(土)	10:00～	全席指定	1,000円
	5/22(日)	12:30～	6/12(日)	10:00～		
	5/23(月)	10:30～	6/13(月)	10:00～		
セミファイナル	5/27(金)	18:00～	6/17(金)	18:00～	自由席 (日付指定)	S席3,500円 A席2,500円
	5/28(土)	14:00～	6/18(土)	14:00～		
	5/29(日)	14:00～	6/19(日)	14:00～		
審査委員による マスタークラス	5/30(月)	11:00～	6/20(月)	11:00～	自由席 (日付指定)	一般1,000円 学生500円
	5/31(火)	11:00～	6/21(火)	11:00～		
ファイナル	6/2(木)	18:00～	6/23(木)	18:00～	全席指定	S席3,500円 A席2,500円
	6/3(金)	18:00～	6/24(金)	18:00～		
	6/4(土)	15:00～	6/25(土)	15:00～		
入賞者記念 ガラコンサート	6/5(日)	14:00～	6/26(日)	14:00～		S席5,000円 A席4,000円

※掲載内容は4月15日現在。最新情報等はホームページをご覧ください
この特集に関するお問い合わせは、仙台市市民文化事業団 ☎727・1872、FAX727・1873

仙台・青葉まつり

5月14日(土)・15日(日)



新緑の杜の都・仙台を彩る「仙台・青葉まつり」を3年ぶりに開催します。コロナ禍での縮小開催となりますが、感染対策を徹底し、市民とつくり上げてきた、仙台すずめ踊りをはじめとする仙台の伝統・文化を未来へつないでいきます。

宵まつり

5月14日(土)

開祭式典：勾当台公園市民広場／10:00～10:50
 仙台すずめ踊り2022：勾当台公園市民広場／11:00～18:00、定禅寺通／15:20～18:00
 仙台宵山鉾巡行：定禅寺通／18:00～19:00
 杜の市：勾当台公園等／10:00～18:00
 伊達日置流印西派弓術演武：錦町公園

本まつり

5月15日(日)

仙台すずめ踊り2022：勾当台公園市民広場／10:00～17:00、定禅寺通／14:15～16:10
 本まつり巡行（武者行列一山鉾巡行）：定禅寺通／12:50～14:30
 杜の市：勾当台公園等／10:00～17:00
 伊達古式火縄銃演武：定禅寺通／12:10～12:50
 仙台消防伝統階子乗り：定禅寺通／12:10～12:45

- 仙台すずめ踊りの会場となる、勾当台公園市民広場のステージ観覧エリアは入れ替え制です。観覧エリアの入場には登録が必要です
- ご来場の際は、不織布マスクの着用、検温、手指消毒、三密回避にご協力ください
- ※掲載内容は4月15日現在。最新情報等はホームページをご覧ください

※祭り期間中は交通規制が行われ、混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください

問仙台・青葉まつり協賛会事務局 ☎223・8441、FAX223・4941、ホームページ <https://aoba-matsuri.com/>、観光課 ☎214・8260、FAX214・8316

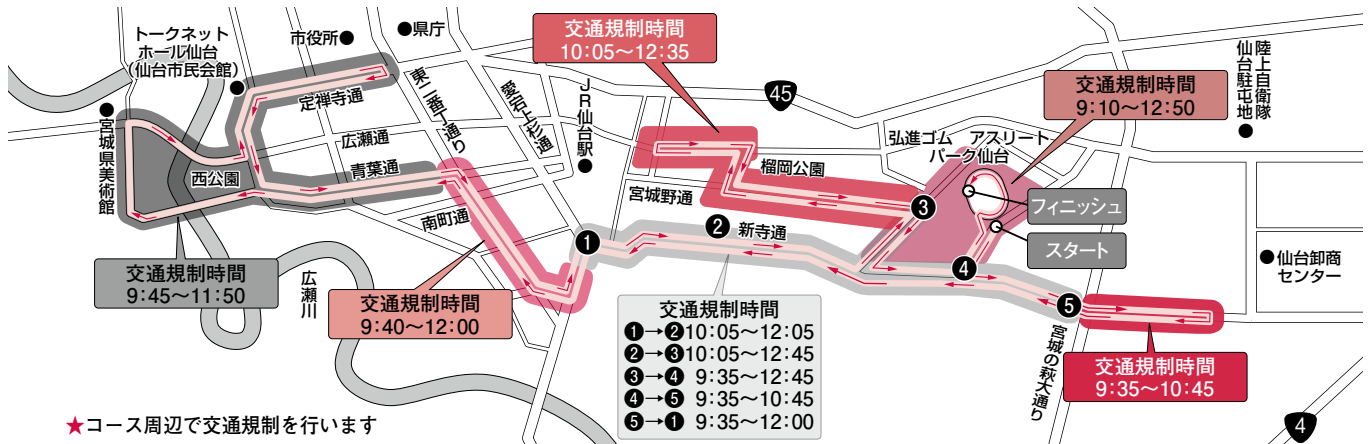
5月8日(日)開催 仙台国際ハーフマラソン 2022チャレンジレース

SENDAI HALF MARATHON 2022
INTERNATIONAL CHALLENGE RACE 5.8.5UN

トップアスリートと市民ランナー合わせて4千人が市内を力走します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、テレビでの観戦にご協力ください。沿道での観戦はご遠慮願います。

- ◆コースは下図のとおりです。詳しくはホームページ <http://www.sendaihalf.com/traffic/> をご覧くださいか、お問い合わせください
- ◆9:10～12:50の間で、選手通過時刻の前後に交通規制を行います

スタート時刻	部門	スタート場所
9:45	車いすの部	弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) 南側路上
10:05	第1ウエーブ (エリート・陸連登録・一般の部)	
10:15	第2ウエーブ (一般の部)	



★コース周辺で交通規制を行います

市内南部方面等から仙台駅方面へは、車の通行はできません。また、市内南部・東部から北部方面等へ車で通行する際は、国道4号・45号または八木山・青葉山（一部通行止めの区間有り）を經由してください

問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）
 ☎297・1322、FAX297・1323、ホームページ <http://www.sendaihalf.com/>

市政トピックス

日中の対応力強化を目指してー 青葉デイトタイム救急隊が誕生

4月1日に、青葉消防署で「青葉デイトタイム救急隊」の発隊式が行われました。「青葉デイトタイム救急隊」は、救急要請が多い日中の体制を強化するため、新たに創設された救急隊です。

市の令和3年の救急出場件数は5万件を超え、特に日中時間帯で多い傾向にあります。市中心部であり昼間の人口が多い青葉区に、日中の活動に特化した救急隊を配置することで、出場体制を拡充し、現場到着時間の短縮を図ります。

24時間交替勤務が基本となる救急隊において、デイトタイム救急隊は平日の午前8時半から午後5時までを勤務時間としています。



▲りりしい表情で発隊式に臨む4人の専任隊員

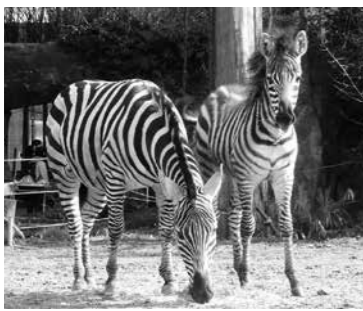
市政トピックス

グラントシマウマの赤ちゃんの愛称決定

3月21日、八木山動物公園フジサキの杜で、昨年12月10日に誕生したグラントシマウマのオスの命名式が行われました。決定した愛称は「エル」。来園者から500通を超える応募があり、選考の結果、名付けられました。命名式では、選ばれた3名の命名者の方へ、名付け親の認定証と記念品が贈呈されました。

父親の愛称が「ケイ」であることから、アルファベットの「K」の次、「L」にちなんだ愛称が多く寄せられ、大らかな心と立派な体を持つ「Lサイズ」なシマウマになってほしいという願いも込められています。

エルは展示場内を元気に駆け回り、すくすくと成長しています。ぜひ会いに来て、エルの健やかな成長を今後も見守ってください。



▲生後4カ月を過ぎたエル(右)。母のアンズ(左)と一緒にいることが多い、甘えん坊な性格です

市政トピックス

これにより、育児や介護といった理由から、夜間や泊まりを伴う勤務が難しかった人材を活用するなど、多様な働き方の推進も期待されます。

発隊式では、郡市長が「災害の激甚化・頻発化や、新型コロナウイルス感染症などの課題も多い中で、消防の果たす役割は大きい。市民の期待に応えるよう活躍してもらいたい」と激励しました。

隊員の1人で、3児の母でもある石堂里佳消防司令は「育児中で、24時間の交替勤務が難しかったが、こうして救急救命士の資格を役立てられることに、率直に喜びを感じています。働く母として、救急救命士として、どちらの役割も果たせるよう努めていきたい」と力強く話しました。

市では引き続き、救急要請に迅速かつ的確に対応するための取り組みを進めていきます。

市政トピックス

アートの力で地域の資源を生かすー新浜タワーが完成

4月7日、宮城野区岡田地区新浜で木造の物見台「新浜タワー」

市政トピックス

ヤングケアラーの相談窓口を設置しました

市では4月1日より、ヤングケアラーへの支援として相談窓口を開設しました。ヤングケアラーとは、一般的に「本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」とされています。窓口では、相談員が24時間365日電話で相談を受け付けるほか、メールや事前予約による面接相談も可能。保護者や関係機関からの相談にも応じます。

ヤングケアラーは、支援が必要な場合であっても、問題が表面化しにくい現状が指摘されています。子どもたちが不安や困り事を一人で抱えることがないよう、市では関係機関と連携し適切な支援につなげていきます。

ヤングケアラー相談窓口
☎0120・783・0177 Eメール
kodomo@city.sendai.jp



▲宮城県産木材を使用したタワーの高さは約5メートル。内部にはらせん状の階段があり、訪れた人が自由に登れるようになっています

のお披露目会が行われました。貞山運河や松林、沿岸部の眺望を楽しめるよう考案されたこのタワーは、世界的に活躍するアーティスト川俣正氏によるアートプロジェクト「仙台インプログレス」の一環として設置されたものです。川俣氏は、これまでも東日本大震災の津波により被害を受けた東部沿岸地域で、地域の方々と交流を重ねながら、貞山運河へ続く木道や渡し船を制作。活動を通じて、震災の記憶や地域の歴史・文化を後世に伝えていくだけでなく、これらのアートが地域にぎわいを呼ぶ一助となることも目指しています。

お披露目会には、タワー制作に協力した地域の方々など80人が参加。フランス在住の川俣氏からは、「海に見えるタワーの上で、ぜひ潮風を感じてほしい」という音声メッセージが届けられました。会の終了後には、参加者がタワーに登り、見晴らしの良い眺めに感嘆の声を上げる姿が見られました。

市政トピックス

区の魅力を再発見！ガイドと巡る若林わくドキまち歩き

4月9日、若林区内を歩きながら、区の歴史や文化に触れる「若林わくドキまち歩き」が開催されました。このまち歩きは、若林区まちづくり協議会が主催する企画で、今年で5年目を迎えます。今回は14人の参加者が、地下鉄連坊駅からスタートして、新寺地区の桜の名所や7つの寺院を2時間かけて巡りました。

まち歩きでは、連坊という地名に、陸奥国分寺へ至る道に24の僧坊が連なっていたという由来があることや、新寺小路の戦前の風景などをガイドが解説。歴史の名残が感じられる界隈を歩きながら、参加者は話に聞き入り、熱心にメモを取る姿も見られました。参加者からは、「自分の住んでいるまちだが、新しい発見があった」「季節を変えてまた訪れたい」といった感想が寄せられました。



▲桜の多くがツばみの状態の中、洞林寺の桜は満開を迎えていました

3.11 震災文庫

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本を、紹介します。



石巻日日新聞社/編集 石巻日日新聞社/編集 角川マガジンス



河北新報社/著 文藝春秋 刊

「6枚の壁新聞」石巻日日新聞・東日本大震災後7日間の記録

「河北新報のいちばん長い日」震災下の地元紙

石巻日日新聞は1912年創刊の夕刊紙、東日本大震災によって輪転機が水没し、発行が困難な中、「電気はなくとも、紙とペンはある」と手書きの壁新聞を6日間にわたり制作し、情報のない避難所などに届け続けました。記者たちは自らも被災し、家族への想いやさまざまな不安の中で、情報を待たず、人々のためにまさに悪戦苦闘、時に残酷な光景に言葉を失い、時に多くの人々の未来に立ち向かう姿に励まされながら、ひたすら手作りで寝食を犠牲にして新聞作りを行います。その行動から私たちは大きな災害の際には食べ物も着る物も大切、さらに正しい情報や、未来に向けての動きを伝えることもまた、いかに必要かを感じることができず。



東北大学植物園

「み」ではじまる今回は、東北大学植物園にある「見晴台」のお話です。

植物園の敷地の大部分を占める天然記念物「青葉山」は、青葉山丘陵の先端にある仙台城本丸跡のすぐ西側にあり、太古の森の面影を残すモミ林が特徴です。見晴台は、この丘陵地の尾根沿い、標高約150メートルの園内最高点にあります。ところが、「さぞいい景色が見えるだろう」と、この場所を訪れても、木々に囲まれて何も見渡せません。なぜこんな見晴らせない「見晴台」があるのでしょうか？

植物園が開園したのは、1959年4月、今から60年以上前です。実はこの開園当時、見晴台からはその名の通り仙台市街を一望できたため、見晴台という名前が付けられました。

実際、開園当時の見晴台の写真を見てみると、木々の背が低く、見晴らしが良かったことがうかがえます。さらに昔、1947年に米軍が撮影した航空写真を見ると、標高の低いところは黒々としたモミ林があるのに対して、標高の高い見晴台周辺は木々が点々と見えるだけです。戦前から戦後にかけて、この周辺では人為的攪乱があつたと推測されますが、植物園開園後は、自然をありのままに見せる自然植物園として、人為的な管理を最小限にしてきたため、森は自然に成長を続けてきました。同じアングルから撮影した最近の見晴台の写真をみると、木々が大きく成長しており、長年の森の成長が実に大きいことが分かります。園内の樹木（直径10センチメートル以上）の本数も、1964年の約5千本から2000年には約2万4千本にまで増加しています。



▲最近の見晴台の様子

森林というのには静かで、変化しないもの、という印象があります。長い目で見るとこのようにダイナミックに変化していることが分かります。園内では、長い時間をかけて木々が成長し、増えた植物、減った植物、消えた植物があつて、自然生態系が徐々に変化してきています。この豊かな自然生態系を仙台の宝として後世に伝えていきたいですね。

さて、今回は「見晴台」の「い」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

東北大学植物園
〒980-0862 青葉区川内12-2
☎ 795・6760 FAX 795・6766
ホームページ <https://web.tohoku.ac.jp/garden/>



▲開園から間もない時期の見晴台の様子



おうち時間に親子でクッキング!

せんだいレシピ帖

ソラ豆のカレー炒め



ソラ豆の未熟豆は、野菜として食され、5月～6月の旬の季節にしか味わうことができません。さや付きで購入し、早めに調理しましょう。

材料(4人分)

- ソラ豆(さや入り) …12本程度(豆なら40～50粒)
- タマネギ …中1個
- 魚肉ソーセージ …2本
- サラダ油 …小さじ1
- カレー粉 …小さじ2
- 塩 …少々
- 黒こしょう …適宜

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてち」では他にもレシピを紹介しています 健康政策課 ☎214・3894

作り方

- 1 ソラ豆は、さやを軽く絞るようにして割り、豆を取り出す。豆の黒い部分の反対側の丸みに浅く切り込みを入れる
- 2 鍋に湯を沸かして塩(分量外。湯1リットルに対し小さじ1程度)を加え、1を入れたら2分ほどゆでる。ざるに上げ、粗熱を取り皮をむく
- 3 魚肉ソーセージは7mmくらいの厚さの斜め切りにする
- 4 タマネギは薄切りにする
- 5 フライパンに油を熱し、3、4を加えて炒める。タマネギがしんなりしたら2、カレー粉、塩、黒こしょうを振り入れて全体を炒め合わせる

お手伝いPoint

ソラ豆をさやから出す、ソラ豆の皮をむく作業ができます



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、5月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつていない場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

罹災(届出)証明書の申請受け付けを5月16日で終了します

3月16日(水)に発生した福島県沖を震源とする地震の「罹災(届出)証明書」の申請受け付けを5月16日(月)で終了します。

市役所本庁舎建て替えに関する市民説明会

市役所本庁舎の建て替え整備に関し、令和3年度に実施した課、総合支所税務住民課、宮城総合支所税務課、宮城野区役所税務課、若林区役所税務課、太白区役所税務課、泉区役所税務課、宮城総合支所保健福祉課、秋保総合支所保健福祉課

5月のお知らせ

基本設計の検討状況について説明します。

- 日時①5月29日(日)午後1時～3時②5月30日(月)午後6時～8時
- 会場①オンワード樫山ビル10階(青葉区二日町12-34)②エル・パーク仙台
- 定員①各120人(先着) ②5月19日午前9時からファクス(申込時の必要事項と希望日を記入)または市ホームページの電子申請で 申・問本庁舎整備室 ☎214・3170、FAX214・8379

宅地用空き地の除草をお願いします

雑草が生い茂る季節です。放置しておくとう虫が発生し、近隣の迷惑となることがあります。宅地用空き地の所有者は、条例により除草等の管理に努める必要がありますので、適正な管理をお願いします。

宮城県産材を使用した新築木造住宅を建てる方に建築費用の一部を補助します

- 対象①次の全ての条件を満たす方①市内に自ら居住する宮城県産材を使用した新築木造住宅を建築②市内に本店・支店がある業者が施工③市税の滞納が無い④建築確認済証が交付されて

ZEH(ゼッチ)を新築・購入する方に補助金を交付します

住まいの断熱性・省エネ性能を上げた住宅である、ZEH(ネット・ゼロ・エネルギーハウス)を新築、購入する方に補助金を交付します。

- 申込期間①6月1日(水)～30日(木)
- 対象①市内にZEHを新築、または住宅供給者等から市内の新築建売のZEHを購入し、居住予定の個人の方
- 補助金額①最大20万円
- 申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください
- お問い合わせ先 問地球温暖化対策推進課 ☎214・8232

消費生活の向上を図るための活動を支援します

市民団体が行う消費生活の安定および向上を図る事業に対し、補助します。

- 対象団体①市内に主たる事務所を有し、市民の消費生活の安

公共的な花壇に植える花の苗をあつせんします

定および向上を図るための活動を行う団体 ●対象事業①広く市民の消費生活向上を図る事業 ●消費者市民社会の実現を目指す事業 ●補助額①上限30万円(事業内容により補助額を決定します) ●申請期限①5月27日(必着) ●申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

花の種類	1箱(消費税・配達料込み)	費用
サルビア、マリゲラタム	40株	各2,600円
ポルチュラカ、ブルーサルビア、コリウス	40株	各3,000円
センニチコウ、ペゴニア、メランパチエムス	28株	各2,500円
ジニチソウ、ジニア	28株	各2,900円

●対象①町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など ●申し込みは箱単位で受け付けます ●6月中旬から下旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会などで配布する申込書で5月17日までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

7月からリチウムイオン電池等の定日収集を開始します

リチウムイオン電池等がごみに混入することによる火災の発生を防ぐため、7月1日から電池等の定日収集を開始します。
●対象品目 小型充電式電池（リチウムイオン電池・ニッケル水素電池・ニカド電池）、小型充電式電池を使用した機器のうち、電池を容易に取り外すことができないもの（スマートフォン、モバイルバッテリー、加熱式たばこ、電動歯ブラシなど）
●収集日 1日（缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類）の収集日（週一回）
●排出方法 電池は端子部分にテープを貼って絶縁処理をし、透明な袋に入れて黄色の回収箱へ入れてください。
●家電量販店等の回収協力店へも持ちこたただけます
●間廃棄物企画課 ☎214・8230

た、ごみの不法投棄防止にもご協力をお願いします。
問 農林土木課 ☎214・7328
●本年度の「市政出前講座テーマ集」を配布しています
市民の皆さんが準備した会場に市の職員が伺い、市の施策や事業について分かりやすく説明する「市政出前講座」を実施しています。本年度は11分野122のテーマを準備しました。
テーマ集は、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。
問 広報課 ☎214・6132
●ひとり親家庭の相談窓口を開設しています
子育て、教育、お金、仕事、支援制度等に関する悩みや疑問等についての相談を受け付けます。
●相談方法 電話、Eメール、オンライン（要予約）、対面（要予約）
●対象 ひとり親家庭の方
●予約方法等、詳しくはホームページ <https://poliustoria.or.jp/> をご覧ください
か、お問い合わせください
NPO法人 STORIA ☎080・3335・3828、Eメール info@poliustoria.or.jp
問 子供支援給付課 ☎214・8180

子ども遊び場に関する実証実験を実施します

子どもの遊びの環境の充実に向け、遊び場の利用実態およびニーズを把握する実証実験を実施します。
●日時 5月20日（金）～23日（月）午前10時～午後4時
●会場 七北田公園
●内容 遊びを見守り促すプレリーダーの配置や車いすに座ったまま遊べる砂場など障害のある方も遊べる仮設遊具の設置、乳幼児親子もリラックスできるスペースなど
●直接会場へ 詳しくは、ホームページ <https://play-sandai.com/> をご覧ください
かお問い合わせください
問 子育て応援プロジェクト推進担当 ☎214・2129

省エネ家電買い替えキャンペーン

省エネ性能が高い家電製品への買い替えを行った方に、さまざまな景品が抽選で当たるキャンペーンを実施します。
●買い替え対象期間 6月1日（水）～9月30日（金）
●応募期限 10月14日（金）
●対象 市内にお住まいで、期間内に市内の店舗で対象家電を購入（インターネット購入を除く）した方
●対象家電 省エネ基準達成率100パーセント以上の冷蔵庫および

税のお知らせ

●軽自動車税（種別割）の納税通知書を発送します
軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。令和4年度の納税通知書は、5月9日に発送します。お近くの金融機関などで5月31日までに納めてください。口座振替をご利用の方は5月31日に振り替えになります。
生活保護を受けている方や障害のある方が使用している軽自動車等は減免の対象となります場合があります。減免を受けるためには、納税通知書が届いてから、5月31日までに申請が必要です。要件など詳しくはお問い合わせください。
問 【納税通知書、減免に関すること】 市民税企画課 ☎214・8625、【納付に関すること】 収納管理課 ☎214・1010
●令和4年度の市・県民税課税（非課税）証明書（所得証明）を発行します
令和4年1月1日現在お住まいの市町村で発行します。令和4年度分の発行開始日については、次のとおりです。

対象	発行場所	発行開始日
非課税の方、給与から市県民税が差し引かれる方	窓口 コンビニ交付サービス	5/13 5/22
納税通知書で納める方、年金から市県民税が差し引かれる方	窓口 コンビニ交付サービス	6/10

※前年の合計所得金額が1,000万円を超える配偶者に扶養されている方は、市・県民税課税（非課税）証明書を取得する際に、市県民税の申告が必要となります場合があります
問 【証明に関すること】 税制課 ☎214・8622、区役所税務会計課、総合支所税務住民課（☎は9ページ）、【申告に関すること】 市民税課（青葉区・泉区） ☎214・8637、（宮城野区・若林区・太白区） ☎214・8638
●給与所得者の市県民税の特別徴収を推進しています
市では、法令順守と給与所得者の納税の利便性向上の観点から、宮城県などと連携して、特別徴収未実施の事業主に対し、実施を促す取り組みを推進しています。本年度新たに特別徴収を実施することになった事業主には、5月12日に特別徴収税額通知書を発送しますので、毎月の給与からの市県民税の引き落としをお願いします。
問 市民税課 ☎214・1009

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

●この時季、野鳥は繁殖期に入ります。野鳥の特性を知り、野鳥との適切な付き合い方について理解を深めましょう。
ひなを捨わないで
巣立ち直後のひなはうまく飛ばず、取り残されているように見えますが、近くに親鳥がいる場合があります。ひながいても、

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

追加（3回目）接種券の送付時期	追加（3回目）接種券送付の対象となる方	送付日	備考
本市に住民登録がある状態で	令和3年11月2日までに2回目の接種を完了し、4月7日まで継続して本市に住民登録がある12歳以上の方	4/28（木）	○左記以降の送付時期については決まり次第お知らせします ○他の自治体で①令和3年11月16日②令和3年12月2日までに2回目の接種を完了した後、本市に転入された方については、本人等からの申請により接種券を発行します。申請方法は市ホームページをご覧ください か、仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせください（受付開始日＝①受付中②5月14日（出））
	令和3年11月16日までに2回目の接種を完了し、4月21日まで継続して本市に住民登録がある12歳以上の方	5/13（金）	
	令和3年12月2日までに2回目の接種を完了し、5月12日まで継続して本市に住民登録がある12歳以上の方	5/31（火）	

接種方法・会場等	ワクチン種別	接種日程（受付時間）、予約方法
TKPガーデンシティ PREMIUM 仙台西口（青葉区花京院1-2-15）、新東北ビル（青葉区中央1-9-1）、宮城野区・若林区・太白区中央市民センター、ゼビオアリーナ仙台（太白区あすと長町1-4-10）、七北田公園体育館	ファイザー社製	●接種日時＝5/14（土）・28（土）15:00～18:15（TKPガーデンシティ PREMIUM 仙台西口、新東北ビルは19:30まで）、5/15（日）・29（日）9:15～17:00 【夜間接種】 TKPガーデンシティ PREMIUM 仙台西口、新東北ビルのみ ●接種日時＝5/11（水）・12（木）・25（水）・26（木）18:45～20:15 ●予約方法 《電話予約》 仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター 《インターネット予約》 市ホームページ 5/25（水）～29（日）の予約は5/14（土）8:30より受け付けを開始します。その他の日程は受け付け中です
その他の会場（市民センター等。12歳～17歳の方を除く）	武田／モデルナ社製	各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせください
個別接種	医療機関による	

※予約受け付け中の会場は、予約枠に空きが無い場合があります
★大規模接種も実施しています。詳しくは、ホームページ <https://miyagi-mass-vaccination.jp/> をご覧ください
か、宮城県大規模接種専用コールセンター ☎0570-003-503（毎日9:00～18:00。通話料がかかります）へお問い合わせください
★12歳～17歳の方が追加接種で受けることができるワクチンはファイザー社製のワクチンのみです。予約時に使用ワクチンを確認の上、ファイザー社のワクチンを使用している会場をお選びください
★満5歳～11歳を対象とした小児接種や、これまで接種を受けていない方を対象とした1・2回目接種も引き続き実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください
★接種当日は、接種券・予診票・予防接種済証・被接種者の本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証など）を忘れずにお持ちください

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120-39-5670（毎日8:30～19:00）
＜おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください＞
※掲載内容は4月15日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

危険な空き家等の除却費用を補助します
 倒壊等の恐れのある、危険な空き家等(特定空き家等)を除却する際の工事に要する費用の一部を補助します。
 ●対象「特定空き家等」に該当する状態と市が判定している空き家等 ●対象経費「特定空き家等」を除却、更地にする工事に要する費用 ●補助額「工費の3分の1(上限50万円)」 ●募集件数「10件程度(補助金交付については、所定の審査があります)」 ●申す役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で5月11日から 問 市民生活課 ☎214・6148

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します
 地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を5月18日(水)午前11時に実施します。
 当日は、市ホームページ、危機管理局ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により、試験音声を送ります。あらかじめご了承ください。
 問 危機管理課 ☎214・8519

第3子以降小学校入学祝金を支給します
 ●対象「本年度に小学校に入学した子ども(第3子以降)」の保護者で、5月1日時点で市内にお住まいの方 ●支給額「3万円」 ●詳しくは小学校を通じて配布する案内チラシをご覧ください。お問い合せください
 申案内チラシに添付の申請書(市ホームページからもダウンロード可)で5月31日(必着)までに 問 子供支援給付課 ☎214・8202

安全安心まちづくり活動を支援します
 地域の皆さんが自主的に取り組む防犯活動に対し助成します。対象「町内会の区域から小学校の学区程度の地域で、自主的に結成された団体」 ●対象経費「地域の犯罪の未然防止や地域住民の防犯意識の高揚、地域の環境浄化などの活動に要する経費の一部」 ●補助額「新規申請団体は上限15万円、申請が2回目以降の団体は上限5万円(活動内容等により補助額を決定します)」 ●同一団体への補助は5回まで ●申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所区民生活課、宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課などで配布する申込用紙で7月29日までに 問 市民生活課 ☎214・6148

仙台市都市計画審議会
 ●日時「5月24日(火)午後2時」 ●会場「市役所本庁舎2階」 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問 都市計画課 ☎214・8294

高等学校等修学資金借入支援制度のご案内
 日本政策金融公庫の教育一般貸付(国の教育ローン)をご利用の方が負担する借入利率のうち、高等専門学校等が対象となる借入限度額

宮城県奨学金を受けている場合	支援対象となる借入限度額		1学年 2学年 3学年
	私立	公立	
私立	40万円	150万円	90万円
公立	—	80万円	50万円
—	—	40万円	25万円

利子補給開始時の学年
 問 学事課 ☎214・8861

窓口サービスアンケートの集計結果がまとまりました
 市では、昨年11月15日から12月3日までの間、市役所各庁舎、区役所、市民利用施設等で窓口サービスアンケートを実施し、2500件の回答をいただきました。アンケートは、接遇や手続きの利便性等に関する9項目について行い、全ての項目で9割以上の方から「満足」または「まあまあ満足」という評価を受けました。
 詳しいアンケート結果は、市ホームページまたは、市役所本

町内会が行う次の事業に対し、消費税相当額を除く事業費の2分の1以内の費用を助成します。

助成対象事業	限度額
地域に繁茂する草を刈るための動力草刈機の購入費用	1台5万円
蚊・ハエ発生防止のための動力薬剤散布機の購入費用	1台10万円
下水道処理区域外の私道への準公共的な排水設備に係る費用	50万円

町内会の環境衛生整備に助成します
 問 行政経営課 ☎214・1207

低炭素型ボイラーへの転換費用を補助します
 事業用ボイラーの燃料を重油等から都市ガス等に換えるための設置工事費を一部補助します。●募集期間「6月1日(水)〜7月15日(金)」 ●対象「市内にボイラーを設置している法人または個人事業者」 ●申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください。●申請期限「10月31日。申し込み多数のときは期限前に受け付けを終了します」 ●助成額には上限があります ●購入等の前に申請手続きが必要です ●申す区役所衛生課、宮城総合支所管理課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

「道路不具合通報システム」を活用ください
 道路に関する不具合に気付いたときに、スマートフォンアプリを利用し、手軽に市に通報できる「道路不具合通報システム」の運用を行っています。通報の対象は道路の穴・段差、側溝の破損など、市が管理する道路の不具合に関することです。道路拡幅など、新たな整備の要望は対象となりません。また、倒木などの緊急を要する場合は、区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課(☎は9ページ)にご連絡ください。アプリのダウンロードや投稿の仕方など詳しくは、市ホームページをご覧ください。●お問い合わせください。●問 道路保全課 ☎214・8381

宮城社会福祉センターを休館します
 大規模改修工事のため、7月1日(金)から令和5年3月31日(金)(予定)まで休館します。●問 宮城社会福祉センター ☎392・6382

せん定枝のリサイクルにご協力ください
 家庭でせん定した庭木の枝や幹を、資源化する取り組みを実施します。●受付期間「5月2日(月)〜11月30日(水)(自己搬入は令和5年3月31日(金)まで受け付けます)」
【戸別収集】
 ●枝は直径30cm×長さ80cm以内の束にまとめ、幹は直径50cm×高さ60cm以内になるように切ってください ●要申し込み 申電話で粗大ごみ受付センター ☎716・5301
【自己搬入】
 ●枝・幹ともに長さや大きさの制限はありません ●要申し込み 申電話で搬入希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに、お住まいの区的环境事業所(★)まで
 (★)お住まいの区的环境事業所
 青葉環境事業所 ☎277・5300、宮城野環境事業所 ☎236・5300、若林環境事業所 ☎289・2051、太白環境事業所 ☎248・5300、泉環境事業所 ☎773・5300
 問 廃棄物企画課 ☎214・8230

成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種を実施しています

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しん抗体検査および風しん定期予防接種を無料で実施しています。

種別	対象
抗体検査	市内に住民票があり、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、次の①〜③の全ての要件を満たす方 ①過去に風しんに罹患した記録がない ②過去に風しんの予防接種を受けた記録がない ③平成26年4月1日以降に風しんの抗体検査を受けた記録がない ※その他、条件により検査を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください
定期予防接種	市内に住民票があり、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のうち、平成26年4月1日以降に受けた風しん抗体検査または今回受ける抗体検査の結果で「陰性」の記録のある方

●実施期間「令和7年3月31日まで」 ●当日の持ち物「本人確認書類(健康保険証等)、母子健康手帳(お持ちの方)、クーポン券(対象の方に送付しています)。定期予防接種は平成26年4月1日以降の風しん抗体検査結果記録もお持ちください ●詳しくは、市ホームページをご覧ください ●申し込み方法は、直接医療機関へお問い合わせください ●抗体検査は事業所健診、特定健診の際に行うこともできます。詳しくは直接勤務先や医療機関にお問い合わせください
 問 感染症対策室 ☎214・8452

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金および冬季生活助成金の手続きはお早めに

住民税非課税世帯等に対し、臨時特別給付金を1世帯当たり10万円、灯油購入費等のための冬季生活助成金を1世帯当たり5,000円、合わせて支給しています。書類の提出期限が近づいておりますので、対象となる方はお早めに手続きを行ってください。

●支給対象「令和3年12月10日時点で本市に住民登録があり、下記の①〜③のいずれかに該当する世帯」
 ①世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
 ②生活保護を受給している世帯
 ③新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
 ※①〜③の世帯のうち、住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯を除く ※世帯の全員が施設等に入所している場合は、原則冬季生活助成金は支給対象外となり、臨時特別給付金のみを支給となります
 ●提出期限「①②5月31日③9月30日」
 ※③は5月31日を過ぎた場合、冬季生活助成金は支給対象外となります
 ●手続き方法「①②対象世帯に必要な書類を郵送しています。必要事項をご記入の上、同封している返信用封筒で郵送してください③仙台市臨時特別給付金等事務センター(青葉区一番町4-7-17 SS仙台ビル9階)、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所、総合支所等で配布する申請書(希望する方には郵送も可)を郵送してください ※障害がある等の事情により、ご自身で手続きすることが困難な場合にはお問い合わせください
 問 仙台市臨時特別給付金等事務センター ☎0120・489・048 (平日8:30〜19:00。開設は6月30日まで)

●実施期間 6月(令和5年3月)期間内に1回実施 ●募集内容 ①リハビリテーションの専門職による、運動や口腔体操などの紹介や普段の活動内容の見直し ②健康運動指導士等による、フレイル予防のための軽体操等の紹介やフレイル簡易チェックなど ●対象 地域で活

地域の集まりで健康づくりやフレイル予防を取り入れたい団体を募集します

「わがまち緑の名所100選」ガイドブックの改訂に当たり、杜の都の魅力ある緑のスポットを募集します。 ●募集期間 5月17日(火)～6月30日(木) ●募集対象 公園、緑地、街路樹、建築物の緑、花壇庭園、山、田園、水辺の風景など、緑や自然に関連した場所規模の大小は問いません ●お寄せいただいた中から100カ所の名所を選定し、ガイドブックにまとめます ●応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください 間百年の杜推進課 ☎214・8392

とっておきの「緑のスポット」を教えてください



●日時 5月12日(木)午前10時～11時15分 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

6月から療育手帳の手続きを行う際に、申請書への個人番号(マイナンバー)の記載が必要となります。

●手続きに必要なもの ①マイナンバーカードまたは通知カードなどの個人番号を確認できるもの、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) ●申請方法 など詳しくはお問い合わせください ●問 区役所・宮城総合支所 障害高齢課(☎は9ページ)、【青葉区・宮城野区・泉区】北

動している、おおむね65歳以上の方が5人以上参加する団体 ①30団体 ②50団体(いずれも先着) ●他にも応募要件があります。詳しくは申込書をご覧ください 申5月6日午前9時から市役所上杉分庁舎9階地域包括ケア推進課、地域包括支援センター等で配布する申込書(市ホームページ)からもダウンロード可)で 問 地域包括ケア推進課 ☎214・8317

5月のお知らせ

1 試験の種類・試験区分・採用予定人員

試験の種類	試験区分	採用予定人員	試験の種類	試験区分	採用予定人員
大学卒程度	事務	120人程度	社会人経験者	事務	60人程度
	福祉	10人程度		土木	10人程度
	衛生	5人程度		建築	5人程度
	土木	20人程度		機械	5人程度
	建築	10人程度		電気	5人程度
	機械	10人程度	獣医師	5人程度	
	電気	10人程度	心理	5人程度	
	化学	若干名	保健師	15人程度	
	造園	若干名	消防士(大学の部)	14人程度	
				文化財主事	若干名

2 受験資格

試験の種類	年齢等	資格・免許等
大学卒程度	●昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 ●平成13年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは令和5年3月卒業見込みの方、または人事委員会がこれらに準ずると認める方	●福祉区分については、次の(ア)～(エ)のいずれかに該当する方 (ア)社会福祉士の資格取得(見込み) (イ)大学(大学院および短期大学を含む)において人事委員会が定める社会福祉に関する科目のうち3種類以上の科目を履修して卒業(見込み) (ウ)社会福祉法に基づき指定された社会福祉主事の養成機関の課程を修了(見込み) (エ)人事委員会が(ア)～(ウ)に準ずると認める ●衛生区分については、食品衛生監視員の任用資格取得(見込み)の方
社会人経験者	昭和38年4月2日～平成5年4月1日生まれの方	令和4年4月30日現在で、直近7年(平成27年5月1日～令和4年4月30日)中に4年以上の職務経験(「事務」以外の区分の場合は、それぞれの区分で指定する職務経験または資格)を有する方(週30時間以上の勤務を1年以上継続して勤務した期間が職務経験期間に通算可能)

試験の種類	年齢等	資格・免許等
獣医師		獣医師免許取得(見込み)の方
心理	昭和62年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において心理学を専攻して卒業(見込み)の方、または人事委員会がこれらに準ずると認める方
保健師		保健師免許取得(見込み)の方
消防士(大学の部)	平成5年4月2日以降に生まれた方	次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)学校教育法による大学(大学院を除く)を卒業(見込み) (イ)高度専門士の称号を取得(見込み) (ウ)人事委員会が(ア)～(イ)に準ずると認める
文化財主事	昭和62年4月2日以降に生まれた方	次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において考古学を専攻して卒業(見込み)の方で、発掘調査経験(令和4年4月30日現在)を有する(イ)学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において歴史学を専攻して卒業(見込み)の方で、発掘調査経験(令和4年4月30日現在)を有する(ウ)人事委員会が(ア)～(イ)に準ずると認める

※受験資格等の詳細については各試験案内をご覧ください

3 申込受付・第1次試験の日程

●申込受付期間 5月16日(月)まで ●第1次試験日 6月19日(日) ●「大学卒程度(事務)」、「社会人経験者」、「消防士(大学の部)」の第1次試験では、筆記試験のほか面接試験も行います。詳しくは試験案内をご覧ください

4 試験案内(受験申込書)・職員募集ガイドの入手方法

●配布場所 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、仙台市東京事務所、人事委員会事務局(市役所二日町分庁舎3階)。市ホームページからもダウンロードできます ●郵送での請求も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください

問 人事委員会事務局任用課 ☎214・4457

エイズ・梅毒即日検査		検査	日時	会場	定員	結果
夜間検査	休日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	6/2(木) 17:30～19:00	青葉区役所		検査
6/10(金)・24(金) 17:00～19:00	6/4(土) 13:30～15:00					
健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)						
各20人程度(先着)						
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)						後日直接本人にお知らせします

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予

ドリームジャンボ
5/6金～6/3金まで発売
1等・前後賞合わせて
5億円
インターネットからも購入できます
詳しくは [宝くじ公式サイト](#)

宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策や環境保全事業などの貴重な財源として活用しています
問 財政企画課 ☎214・8111

約専用電話 ☎90・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問 感染症対策室 ☎214・8029

●日時 5月12日(木)午前10時～11時15分 ●会場 太白区中央市民センター ●対象 市子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) ●申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

6月から療育手帳の手続きを行う際に、申請書への個人番号(マイナンバー)の記載が必要となります。

5月のお知らせ

今月の採用情報 ()内は募集人数

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
市職員(正職員)	<p>業務内容 一市立病院等における夜間勤務を含む看護師の専門業務/応募資格 ①平成5年4月2日以降に生まれ、看護師免許または助産師免許を令和5年春に取得見込みの方または免許取得後に引き続き就学し、令和5年春に初めて看護業務に従事する方(免許取得後の就学期間を卒業見込証明書等で確認できる場合に限る) ②昭和38年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、看護師、助産師、准看護師として通算3年以上の職務経験を有する方 ③昭和38年4月2日以降に生まれ、助産師免許を有し、助産師として平成27年以降に通算3年以上の職務経験を有する方(※②③の職務経験年数は、いずれも令和4年6月末で通算3年となる見込みの方を含む) /採用予定日 令和5年4月1日/第1次試験日 6月11日(出) /申市立病院1階総合案内、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内に添付の申込書(市立病院ホームページからもダウンロード可。希望者には郵送も可)で5月31日までに/問 市立病院総務課 ☎308・7111</p>
幼稚園・保育所などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で6月10日までに 問 特別支援教育課 ☎214・8879	<p>国民健康保険料に関する申告書をお送りします</p> <p>世帯の所得が基準以下である場合は、国民健康保険料を軽減する制度があります。前年度の保険料が軽減されている世帯で、令和3年中の所得を把握できない場合は、5月中旬に「国民健康保険料に関する申告書」をお送りしますので、5月25日までに必ず提出してください。</p> <p>問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)</p>

障害のある新就学児の教育相談会

障害により学習面や生活面に不安を感じていて、特別支援学級や特別支援学校での教育を考えている方の相談会を開催します。

●日時 8月1日(月)～5日(金)午前9時40分～午後4時半(子ども1人につき30分程度) ●会場 福祉プラザ ●対象 令和5年4月に小学校入学予定の子どもの保護者 申5月16日から

金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

退職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

20歳～59歳の方は、退職により厚生年金の資格が無くなったときに、国民年金への加入手続きが必要となります。扶養されている配偶者の方も手続きが必要となります。また、厚生年金に加入する60歳～65歳の配偶者に扶養されている60歳未満の方は、配偶者が退職したとき、国民年金の加入手続きが必要となります。問 区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

種類等	業務内容/申し込み/問い合わせ先等
知的障害のある方を対象とした選考(2人程度)	<p>業務内容 一事務補助等/応募資格 一次の①～③の全ての要件を満たす方 ①療育手帳を交付されている ②市内に在住している ③過去の選考で任用されたことがない/任用期間 10月1日から原則6カ月間(再度任用の場合有り(最長1年間)) /第1次選考日 7月2日(出)(筆記・実技・作文) /申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、障害者就労支援センターなどで5月16日から配布する募集要項に添付の申込用紙で6月15日までに/問 障害企画課 ☎214・8151</p>

日時	催し名	対象
7/10(日)		
①11:00~12:00	講話「絵本やわらべうたで語りかける子育て」	4ヶ月~2歳児と保護者(抽選)
②14:00~15:00	講話「これからは赤ちゃんと迎える方々のための絵本講座」	妊産・妊活中の方やその家族(読み聞かせに興味がある方)60人(抽選)

●講師 絵本作家・こがようこ氏 申復はがきに「申込時の必要事項」と参加希望時間、参加者全員の氏名(一通につき①4人②3人まで)①は子どもの氏名

新浜ビオトープ田んぼプロジェクト 田植え体験・生き物観察会

●日時 5月21日(出)午前9時半~正午(荒天時は5月28日(出))

●内容 田植え体験をし、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します ●定員 30人(抽選) ●集合・解散 新浜みんなの家(宮城野区岡田字浜通54-2) 申フアクスマたはEメールに「申込時の必要事項」と集合場所までの移動手段を記入して5月12日までに環境共生課☎214・0007、FAX214・0580、Eメールkan0071300@city.sendai.jp

フリガナと生年月日②は「妊娠・妊活中」の方はその旨を記入して6月3日(必着)までに仙台市図書館ホームページから申し込めます 申・問市民図書館(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎261・1585)

ブックトークボランティア基礎講座

●日時 5月24日~7月12日の毎週火曜日(全6回) 6月14日・21日を除く) 午前10時~正午 ●会場 泉図書館 ●内容 本の魅力を紹介するブックトークの基礎を学びます ●定員 20人(先着) 申5月11日午前9時半から電話で泉図書館☎375・6161

夏のボランティア体験会

●期間 8月1日(月)~31日(水)のうち希望する日 ●体験先 市内の福祉施設、地域イベント、ボランティア団体の活動先等 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している中学生以上の方 ●費用 300円程度(保険代) ●詳しくは仙台市ボランティアセンターなどで配布する申込書(ホームページhttps://www.sendai-volunteer.co.jp/からもダウンロード可)をご覧ください 申5月23日から所定の申込書で 問仙台市ボランティアセンター☎262・7294

「みんなの森づくり事業」 下刈りボランティア募集

●日時 6月11日(出)午前10時~正午 ●会場 坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内)

●内容 植樹した苗木の成長を助けるために雑草を刈る「下刈り」を行います ●対象 市内にお住まいの方80人(先着) ●小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎噴水前から送迎バスを運行(要予約) ●動きやすく汚れてもよい服装で 申5月6日午前9時から電話で農林土木課☎214・8264

せんだい環境ユースカレッジ 受講生募集

●活動期間 6月~(月1回程度) ●活動内容 環境に関する講義や活動体験 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳~30歳代の方20人(選考) 申区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(ホームページhttps://www.tamaki3.jp/feel/sendai/)からもダウンロード可)で6月10日まで 問 市の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内)☎214・0007

カジカガエルの観察会

●日時 5月28日(出)午後5時~7時(荒天時中止) ●内容 広瀬川のカジカガエルや清流に暮らす生き物を観察します ●集合・解散 地下鉄国際センター駅 ●定員 30人(抽選) 申フアクスマたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して5月

講座・催し

レンジャーと歩く荒浜生きものツアー春編(浜の植物と夏鳥の観察)

●日時 5月22日(出)午前10時半~正午 ●会場 海岸公園センターハウス ●内容 深沼海岸や貞山運河で植物や野鳥を観察します ●定員 15人(抽選) ●双眼鏡の貸し出し有り 申フアクスマたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して5月15日までに海岸公園センターハウス☎288・4021、Eメールkujuikai@sendai-park.or.jp

学都コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	日時	講座名等	対象
① 仙台白百合女子大学	6/11(出) 10:30~12:00	伝承あそびで健康づくり 久子氏 講師	60歳以上の方(先着)各10人
② 尚絅学院大学	6/25(出) 10:30~12:00	進化から見る人間 浩氏 講師	10人(先着)

●会場 市民活動サポートセンター 申5月6日午前9時からフアクスマたはEメールに「申込時の必要事項」と①は年齢と参加希望時間も記入して各実施機関へ 申・問 仙台白百合女子大学地域貢献研究センター☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-shirayuki.ac.jp ②尚絅学院大学地域連携交流プラザ☎381・1490、FAX381・1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp

18日までに 申・問環境共生課☎214・0007、FAX214・0580、Eメールkan0071300@city.sendai.jp

市営住宅入居者募集 (ひとり親・子育て・多子世帯対象)

●「入居募集のごあんない」=5月6日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布

●申し込み方法=表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で5月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日=7月27日(水)(予定)

●申し込みできる方=次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②申込者本人が20歳未満の子を扶養しているひとり親世帯、もしくは未就学児がいる世帯、または18歳未満の子3人以上と同居する世帯③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
豊屋下第二	中層	4DK	青葉区豊屋下
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
宮城野	高層	4DK	宮城野区宮城野二丁目
袋原	高層	4DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字新田
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字新田
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
田子西	中層	4K	宮城野区田子西一丁目
新田東	中層	3K	宮城野区新田東二丁目
燕沢	低層	3DK	宮城野区燕沢二丁目
宮城野	高層	2DK	宮城野区宮城野二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
大和町	高層	4K	若林区大和町五丁目
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
郡山	高層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
西中田	中層	2LDK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
六丁の目中町	高層	3DK	若林区六丁の目中町
あすと長町第三	高層	3DK	太白区諏訪町

■多家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります 問仙台市建設公社募集課☎214・3604

間違えやすい有毒植物にご注意!

有毒植物による食中毒が多発しています。食用と間違えないよう十分に注意しましょう。

◆山菜採りの心構え

- 知らない山菜は採らない、食べない、人にあげない、売らない ●1本ずつ確認して採る

◆庭や畑の植物にも注意

- 野菜と観賞用の植物を近くで栽培しない ●食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物は食べない

◆間違えやすい植物の例

有毒	食用
スイセン	(葉) ニラ、ノビル、(根) タマネギ
イヌサフラン	(葉) ギョウジャニンニク、ギボウシ (球根) ジャガイモ、タマネギ
ドクゼリ	セリ、ワサビ
バイケイソウ類(コバイケイソウなど)	オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニク
トリカブト	モミジガサ(シドケ)、ニリンソウ

◆有毒植物を食べてしまったときは

- 一刻も早く吐き出す ●直ちに医師の治療を受ける

※山菜と有毒植物に関するパンフレットは、区役所衛生課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます 問区役所衛生課(☎は9ページ)

育樹会&生き物観察

6/4(土)

日時	内容等	定員	会場
10:30~11:30	育樹会(市民植樹した海岸防災林の除草など) ※上記時間内参加・解散自由	15人(先着)	海岸公園(岡田地区)
9:00~12:00	ミニイベント「わくわく生きものかんさつ」	—	—

●持ち物 飲み物。汚れてもよい服装で ●直接会場へ 問海岸公園センターハウス☎288・4021

月18日までに 申・問たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・12233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp)

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	5/21(土)、6/4(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	5/13(金)・27(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00、毎週火・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120・303・836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②5/8(日)・21(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	5/17(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	5/14(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
電話による消費生活特別相談	5/15(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	6/1(水)・18(土)・23(木) 10:00～17:00、6/10(金)・28(火) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	5/22(日) 9:00～16:30、5/10(火)・31(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で
木造住宅の耐震化相談	6/6(月) 9:00～16:00	建築指導課 ☎214・8323	上杉分庁舎2階で/昭和56年5月以前に建てられた戸建木造住宅が対象/予約優先

宮城社会福祉センターの催し

①地域福祉講座「終活セミナー」
この遺言でトラブルに」
●日時 5月19日(木)午後1時半～3時 ●内容 遺言に関する講話とセミナー ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方20人程度(先着)
②おたがいさまの子育てサロン
●日時 5月26日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でリラックスしながら体を動かします ●対象 市内にお住まいの0～3歳の子どもとその保護者

3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●動きやすい服装で ※いずれも申 5月10日②5月12日午前9時から電話またはアクセス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 問 宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

ひきこもり講演会「ひきこもりからの新たな生き方に伴走する心理的支援」
●日時 5月28日(土)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(先着) ●要約筆記有り 申 区役所総合合

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。
●日時 5月21日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)

●相談は1組45分 申 5月6日午前8時半から電話またはアクセス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 7月15日(金)午後7時～7月16日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 井上道義(指揮) ●曲目 グローフェ「組曲 グランド・キャニオン」ほか ●入場料(全席指定) 1100円

0円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問 仙台フイルサービス ☎225・3934

里親制度オンライン説明会
●日時 5月11日(水)午前11時～正午、午後4時～5時 ●内容 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加(夫婦で登録の場合は2人も)が必要です 申 市ホームページの申し込みフォームで 問 子供支援給付課 ☎214・8180

杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろうー八幡編
●日時 5月22日(日)午前10時～正午 ●定員 20人程度(抽選) ●集合/解散 大崎八幡宮(青葉区八幡4-6-1) / 東北大学歯学部(青葉区星陵町4-1)前 申 ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して5月11日までに 申 問 環境共生課 ☎214・0007、

民生委員児童委員の活動紹介パネル展
民生委員児童委員が行う、地域の方からの相談対応・見守りや交流の場づくりなどの活動を

わくわく映画館
●日時 5月30日(月)午後2時～3時半 ●会場 川平小学校内 ●上映映画 「こぎつねのおくりもの」 「吉四六どん」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8844

期間	会場
5/16(月)～23(月)	市役所本庁舎1階ロビー
5/12(木)～18(水)	泉区役所本庁舎1階ロビー
5/9(月)～13(金)	若林区役所1階ロビー

●日時 5月18日(水)・31日(火) 午前9時半～午後3時 ②5月14日

一般公開そば大学in仙台
そばの文化やそばによる地域づくり活動などを紹介する公開講座を行います。
●日時 5月14日(土)午後1時～5時(当日午前11時半から受け付け) ●会場 日立システムズホール仙台 ●定員 100人(先着) ●内容 日本のお餅文化「そば」に関する講話など ●直接会場へ 問 秋保総合支所総務課(☎は9ページ)

仙台青葉能
●日時 5月14日(土)午後1時半～ ●会場 電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●演目 喜多流能「養老」、和泉流狂言「栗焼」、喜多流能「枕蓑童」 ●出演 佐々木多門、野村万作、友枝昭世ほか ●入場料(全席指定) 1100円、A席8500円、B席6500円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問 河北新報社事業部 ☎211・1332、仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

会場	日時	内容	対象
②太白図書館	7/6・13・20 各水曜日	10:00～12:00	絵本や紙芝居、おはなし会についての講話
①泉図書館	6/10・17、7/1 各金曜日		市内にお住まいか市内で読み聞かせの活動をしている、読み聞かせ講座を受講したことがない方 ①30人②15人(抽選)

読み聞かせボランティア基礎講座
申込復はがきに申込時の必要事項と参加希望会場を記入して5月13日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申 問 泉図書館(〒981-3133 泉区中央1-8-6 ☎375・6161)

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩
●日時 6月18日(土)午前9時45分～正午 ●内容 川平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 18人(抽選) ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申 復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき3人まで)の住所・氏名(フリガナ)を記入して5月18日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談を受け付けます

将来使われなくなる、またはすでに使われていない住宅の活用について、市職員がお話を伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口をご紹介します(すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談を除く)。「どこに相談したらいいか」「何から始めればいいのか」という不安を持っている所有者やその親族の方は、住宅政策課までお問い合わせください。また、売買または賃貸で活用する意向が固まっているものの、不動産事業者の選定が難しい場合には、住宅政策課が所有者に不動産団体の推薦する事業者を紹介しますのでお問い合わせください。

専門団体一覧

内容	専門団体	電話番号
相続手続き・不動産登記に関する相談	宮城県司法書士会	☎221・6870
各種行政手続き・相続に関する相談	宮城県行政書士会	☎261・6768
	宮城県宅地建物取引業協会	☎266・0011
不動産売買・賃貸に関する相談	全日本不動産協会宮城県本部	☎266・3358
	全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部	☎224・3384
土地・建物の評価に関する相談	宮城県不動産鑑定士協会	☎265・7641
	日本建築家協会東北支部宮城地域会	☎225・1120
建物診断や改修に関する相談	宮城県建築士会仙台支部	☎264・1215
	宮城県建築士事務所協会	☎223・7330

問 住宅政策課 ☎214・8330

ふれあい製品販売会
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」

- 日時 5月13日・27日、6月3日各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
- ふれあい製品フェア
- 日時 5月20日(金)午前10時半～午後2時半(荒天時中止)
- 会場 勾当台公園市民広場

※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

障害のある方のレクリエーション教室(写真教室・スッチ教室)

- 日時 6月21日(火)午前8時半～午後5時 ●集合・解散 福祉プラザ等 ●内容 山形県米沢市で、上杉神社を散策しながら、写真撮影やスケッチをします
- 対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方各40人(抽選) ●昼食代実費
- 申込 電話、ファクス(申込時の必要事項を記入) または、市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で5月27日までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ運動教室

- 日時 ①5月19日(木)・26日(木) ②6月2日(木)・9日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技
- 対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用 各510円 申 ①5月13日 ②5月27日午前9時から電話で

気になりませんか? コレステロール! 毎日の食事のコツを知ろう

- 日時 6月4日(土)午前10時～11時半 ●内容 普段の食事からコレステロールを上げないことなどを学ぶ講話 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方20人(先着)
- 費用 510円 申 5月14日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可いずみ・いきいき脳活健康教室
- 日時 6月17日～7月8日の毎週金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技など ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用 2040円 申はがき、ファクス

盲ろう者通訳・介助員養成講座

- 期日 6月30日(木)～11月10日(木)(主に木曜日。全10回)
- 会場 宮城県聴覚障害者情報センター(青葉区本町3-1-6-1階)ほか ●対象 県内にお住まいで、講座修了後に盲ろう者通訳・介助員として活動可能な方16人程度(選考) ●費用 4千円程度 ●手話通訳有り
- 申 市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込用紙(ホームページ <http://www.mimi.sippo-miyagi.org/>からもダウンロード可。希望者には郵送も可)で5月31日(必着)までに 問 宮城県聴覚障害者情報センター ☎393・5501、FAX 393・5502、障害企画課 ☎214・8151、FAX 223・3573

仙台市視覚障害者福祉協会の催し

- ①女子会ティータイム
- 日時 6月3日(金)午前10時～正午 ●内容 生活上の工夫などの情報交換と茶話会
- ②ブランドメイク教室
- 日時 6月4日(土)午前10時～正午 ●内容 メイクのポイントやスキンケアの体験講座
- ※いずれも ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性各15人(抽選)

またはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月1日(必着)までに。直接施設も可いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-out@road.ocn.ne.jp)

せんだいメディアテークの催し
どこコレ?おしえてください 昭和のセンダイ

- 日時 4月29日(祝)～5月8日(日)午前10時～午後6時(8日は午後5時まで)、5月11日(水)～6月26日(日)午前9時～午後10時
- 内容 仙台の古い写真を展示し、皆さんからの情報を基に、撮影された年代や場所を調べます

仙台・青葉まつり「お祭り広場」

- 日時 5月14日(土)正午～午後6時、5月15日(日)午前10時～午後5時 ●内容 「仙台・青葉まつり」の歴史を紹介する展示等
- とっておきの音楽祭2022
- 日時 6月5日(日)午前10時～午後5時 ●内容 障害のある人もない人も一緒に楽しむ音楽祭
- ※いずれも ●直接会場へ 問 せんだいメディアテーク ☎713・4483

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子と親のひろば(発達が気になる子どもと保護者に広場を開放します)	5/16(月) 10:00～15:00	発達が気になる子どもと保護者10組(先着)(休館日のため対象者のみの利用)	5/7 9:30～
パパとイエーイ!(手遊びや絵本の読み聞かせなど)	5/29(日) 11:00～11:15、15:00～15:15	乳幼児と父親各5組(先着)	5/7 9:30～

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
ぼけっと(触れ合い遊びや母親同士の交流)	5/18(水) 10:30～11:30	0歳児と母親8組(先着)	5/6 9:00～
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	5/21(土) 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～15:30	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	5/7 9:00～

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
のびすくプレーパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	5/19(木) 13:30～15:30(荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょなかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	5/22(日) 10:30～11:00	乳幼児と父親6組(先着)(母親の参加も可)	5/7 9:00～

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
あみあみサロン(かぎ編みをしながら母親同士の交流)	5/17(火) 14:00～15:00	安定期の妊婦～産後をうつ前の乳児と母親6組(先着)	5/10 9:30～
ママが主役の親子ヨガ&ママトーク	5/27(金) 10:30～11:30	初めて参加する7カ月～12カ月の乳児と母親6組(先着)	5/20 9:30～

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊び)	5/22(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組(先着)	5/7 9:30～
おはなしの森(紙芝居の読み聞かせ)	5/31(水) 11:00～11:20	乳幼児と保護者5組(先着)	5/8 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

障害のある方のボウリング教室

- 日時 6月26日(日)午前10時～正午 ●会場 タイトースターション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1) ●対象 市内にお住まいで身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方30人(抽選) ●費用 1500円(別途貸靴代370円) 申 電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)

知的障害のある方のフライフレンズメント教室

- 日時 6月11日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申 電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望時間を記入)

泉社会福祉センター無料相談会

- 日時 5月18日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月17日までに泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室

- 日時 6月3日(金)・10日(金)午前10時～11時、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方各25人(先着) ●費用 各510円 申 5月17日午前10時から電話で

②介護講座

講座名	日時	内容	定員
介護1日講座	6/17(金) 10:00～15:00	排泄介護のポイントと工夫、清潔な介護と床ずれ予防	50人(先着)
テーマ別介護講座	6/7(水) 13:30～15:30	代位介護時、こたいたい医療のこころ、介護のこころ	50人(先着)
介護ライター講座	6/27(月) 18:30～20:30	高齢者に多い「疾患と予防」	各30人(先着)

申 5月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

- 日時 5月27日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人(先着)

②DVを知る基礎講座―被害から回復するために

- 日時 6月10日(金)10:30～11:30 ●内容 DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)12人(先着)

③非正規シングル女子会

- 日時 7月23日(土)13:30～15:30 ●内容 特定社会保険労務士・松倉恵子氏による労働に関する法律や制度についての講座と、非正規で働く女性同士が不安や悩みを話す座談会 ●対象 非正規で働く15歳～49歳の独身女性15人(先着) ●費用 500円

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●①②託児有り(6カ月～小学1年生。1人につき300円。要申し込み) 申 5月6日9:00から ①②電話で③電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で(託児は①5月19日②6月2日までに)

申・問 エル・ソーラ仙台 ① ☎268・8302 ③ ☎268・8044、FAX268・8045

5月は「消費者月間」

消費生活パネル展

- 日時 5月17日(火)～31日(火)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
- 日時 5月24日(火)午後1時半～4時 ●内容 「若者のネット」

ト・スマホの消費者トラブル―大人も知っておくべき対処法―と題した講座 ●定員 100人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「第1回消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**を記入して5月16日(必着)までに

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 申・問 ☎980・8555(住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

難病医療相談会
 ●日時 5月22日(日)午前11時～午後0時半 ●会場 福祉プラザ
 ●内容 「遺伝性網膜疾患臨床診断」と題した医療講演会と相談会 ●定員 100人(先着) 申5月6日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎79・9130 問 障害者総合支援センター ☎725・7853

高次脳機能障害「家族のための交流会」
 ●日時 5月27日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「高次脳機能障害の基礎知識」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申5月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

呼吸健康教室
 ●日時 6月8日～7月6日の毎週水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、運動を学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申5月9日午前9時から

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座を開催します

日時	会場	内容	定員
6/14(水) 14:00～16:00	市役所本庁舎2階	生ごみ減量のこつ、堆肥化容器や電気式生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演	30人(先着)
5/24(水) 10:00～12:00	オンワード樺山 仙台ビル10階(青葉区二日町12-34)		60人(先着)

 ●受講者のうち、希望者には段ボール箱を使って堆肥化を實踐できる材料セットを差し上げます 申5月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

「生ごみ減量・リサイクル」地域団体向け出前講座を行う予定です
 ●期間 5月～令和5年1月
 ●内容 ①コンポスター②段ボールを使った生ごみのリサイクル出前講座 ●対象 おおむね10人以上の参加が見込まれる町内会等の地域団体①5団体②7団体(いずれも先着) ●会場 未定

電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

シニア学び合い講座「色付き粘土で皿を作る」
 ●日時 6月1日(水)午前10時半～正午 ●会場 シルバードライバーセンター ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方20人(先着) ●費用 2500円 申5月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバードライバー ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouyuu@sendai-hw.or.jp

シルバードライバー講習会
 ●日時 6月8日(水)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 ●会場 奥羽自動車学校(泉区八乙女中央3-5-1) ●内容 実車による安全運転度チェックや座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の方で普通自動車運転免許所有者各16人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項)と年齢、参加希望時間、普通運転している自動車のAT・MTの別を記入して5月13日(必着)までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX 214・1091、Eメール sim004090@city.sendai.jp

は各団体が準備 ●②の受講者のうち希望者には段ボール箱を使って堆肥化を實踐できる材料セットを差し上げます 申5月16日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と講座の開催希望日時を記入)で家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kan007220@city.sendai.jp

母子家庭相談支援センターの催し
 ①シングルマザーのためのマネースクール

日時	催し名等	定員
(ア)6/5(日) 9:30～15:35	ファイナンシャル・プランナー専門相談 ●1人1時間程度	7人(先着)
(イ)6/16(木) 9:30～11:30	セミナー「子どもの学習費」早めを知って今から準備	12人(先着)

 ②「今日から始める」しごと準備セミナー
 ●日時 6月23日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「わたしらしい働き方を見つける 仕事と資格どう選ぶ?」と題したセミナー ●定員 10人(先着) ※いずれも会場 エル・ソラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性(ア)は市内にお住まいの方) ●託児有り

スポーツ情報

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	弓道(中学生以上)	5/25～6/1(6回)	20人(抽選)	5,100円	5/11(必着)	d・e・f
青葉区 TAC水の森ウオーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会(小学生(イ)4歳以上の未就学児)	5/22	(ア)15人(イ)10人(先着)	—	5/11 10:00～	a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	(ア)5/27(イ)6/10	各60人(先着)	各500円	(ア)5/13(イ)5/27 18:30～	a・b
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	水中運動1回体験教室(18歳以上)	6/2～30の毎週月・木曜日(期間中1回)	各10人(先着)	各1,100円	5/6 13:00～	b
太白区 秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/akiu/	ノルディックウオーキング教室(初心者・一般)	6/24	20人(抽選)	1,000円	6/3(必着)	d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	夜間バドミントン教室(中学生以上)	5/31～7/19(8回)	32人(抽選)	8,000円	5/23(必着)	d・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	6/9	8組(先着)	500円	6/2 10:00～	a・b

◆親子カヌー体験教室

●日時 6月11日(土)9:00～12:00 ●会場 大倉ダム
 ●対象 小学生と保護者10組(抽選) ●費用 1組10,000円 ●持ち物 水着・ウオーターシューズ・着替え 申5月28日までに直接施設へ。ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます 申・問 泉総合運動場 ☎372・1019

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	5/18(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	5/10 10:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
①ピアノ&バイオリンのアンサンブルコンサート	5/28(土) 13:30～14:30	40人(抽選)	5/20までに
②薬剤師相談会	5/29(日) 13:00～14:30	25人(先着)	5/7 9:30～

●内容 ②薬・サプリメントなどについての相談 ●費用 ①100円 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
①健康教室	5/17・31、6/7・21、7/5各火曜日(全5回)	20人(先着)	5/7 9:30～
②みやぎの歴史人物伝	6月～2月の月曜日(全8回)	20人(先着)	5/7 9:30～

●内容 ①軽運動と健康講話 ②宮城の歴史に関する講座 ●費用 ②500円 ●持ち物 ①飲み物。運動しやすい服装で ②筆記用具 申電話または直接施設へ

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習ワード2019平日コース」

●日時 6月22日～8月12日の毎週水・金曜日(全16回) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-13) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1

①(ア)0カ月～小学1年生(イ)26日(イ)6月8日②6月15日までに要申し込み) 申5月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

②「今日から始める」しごと準備セミナー
 ●日時 6月23日(木)午前9時半～11時半 ●内容 「わたしらしい働き方を見つける 仕事と資格どう選ぶ?」と題したセミナー ●定員 10人(先着) ※いずれも会場 エル・ソラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性(ア)は市内にお住まいの方) ●託児有り

アルコール・薬物 家族ミテイング

●日時 5月12日(木)・26日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールや薬物の問題

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

難病の方の小さな交流会

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

お悩みのご家族 加する方のみ申し込みが必要

申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

お悩みのご家族 加する方のみ申し込みが必要

申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 5月31日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 18歳以上の方5人(先着) 申5月9日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

- ①虫めつけ
●日時＝**ア**5月21日(土)10:00～11:30 **イ**5月22日(日)10:00～12:00 ●内容＝親子で一緒に、森に隠れている虫などを探して観察します ●対象＝**ア**3～6歳の未就学児と保護者 **イ**小学1～3年生の児童と保護者各20人 [いずれも抽選] ●持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ(雨天時) ●荒天時等中止
- ②森に咲く花木散策
●日時＝5月28日(土)10:00～12:00 ●内容＝森を散策しながら、初夏に開花を迎える花木を楽しみます ●定員＝15人 [抽選] ●持ち物＝飲み物・かっぱ(雨天時)。歩きやすい服装と靴で ●荒天時等中止
- ③梅雨の森ハイキング
●日時＝6月4日(土)10:00～12:30 ●内容＝初夏に見頃を迎える植物の観察をしながら散歩を楽しみます ●定員＝15人 [抽選] ●持ち物＝飲み物・おやつ・かっぱ。歩きやすい服装と靴で ●荒天時等中止
- ④ガイドウォーク「森のスズメ」
●日時＝6月11日(土)10:00～12:00 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●定員＝15人 [先着] ●持ち物＝飲み物・かっぱ(雨天時)。歩きやすい服装と靴で ●荒天時等中止
- ⑤いきものしらべー川編
●日時＝6月12日(日)10:00～12:00 ●内容＝青葉の森を流れる川で見つけた生き物を観察し、スケッチしたり特徴を調べたりします ●対象＝小学4～6年生の児童と保護者10人 [抽選] ●持ち物＝飲み物・帽子・長靴。汚れてもよい服装で ●雨天時中止

申**①②③⑤**ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と**①ア**は子どもの年齢**①イ⑤**は子どもの学年**③**は小学生以下は子どもの年齢も記入して**①**5月10日**②⑤**5月20日**③**5月18日までに

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

	日時	催し名等	対象
①	5/21(土) 10:00～11:30	野原で遊ぼう・春	未就学児と保護者 10組20人(抽選)
②	5/22(日) 10:00～12:00	農業体験・春 ●費用＝1人1,000円。中学生以下は1人500円	小学生以上の子どもと保護者 15組30人(抽選)
③	5/28(土) 10:00～13:30	サップSUPチャレンジ・春 SUP(スタンドアップパドルボード)を体験します ●費用＝3,000円	小学生以上15人(抽選) (高校生以下のみの参加は不可)
④	6/4(土)10:00～ 5(日)15:00 (1泊2日)	キャンプを楽しもうー初級編 ●費用＝1人5,000円。中学生以下は1人3,000円(4食付き)	15組30人(抽選) (高校生以下のみの参加は不可)

申電話で**①②**5月13日**③④**5月20日までに

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の遺跡めぐりー再発見! 富沢遺跡」
●期間＝7月18日(祝)まで
- 企画展関連イベント「ギャラリートーク」
●日時＝5月15日(日)、6月5日(日)13:30～14:00 ●定員＝各10人 [先着]
- 企画展関連講座「発掘! 富沢遺跡」
●日時＝5月28日(土)13:30～15:00 ●定員＝【会場】30人【オンライン】80人 [いずれも抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもの学年、参加方法も記入して5月14日(必着)までに(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、5月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

- 小企画展「環境DNA博士と水辺の生き物を調査せよ!」
●期間＝6月15日(水)まで
- 測量の日ミニフェスタ2022
●日時＝6月4日(土)9:00～16:00 ●内容＝東北地方の空中散歩マップを床に展示するほか、地図教室や測量体験などを行います
- 科学工作教室「LEDを使った光のインテリア工作」
●日時＝6月12日(日)13:30～15:30 ●内容＝LEDコントローラ「いろは姫」を使った工作教室 ●対象＝小学3年生以上10人 [抽選] ●費用＝2,500円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、「いろは姫」持参の有無を記入して5月24日までに

博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

- 仙台市博物館体験展示「伊達政宗とお祭りひろば」
●日時＝5月6日(金)～24日(火)10:00～17:00 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝「伊達政宗所用 黒漆五枚胴具足」のレプリカを展示するほか、博物館の資料にちなんだクイズや影絵、切り紙等が楽しめます
- 「伊達政宗所用 黒漆五枚胴具足」のレプリカ等の展示
●期間＝令和5年3月31日(金)(予定)まで ●会場＝仙台国際センター会議棟 ●内容＝「伊達政宗所用 黒漆五枚胴具足」のレプリカを展示するほか、博物館の代表的な資料等をパネルで紹介しています

博物館は令和6年3月31日(予定)まで休館していますが、展示への問い合わせは博物館で受け付けています

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9911、FAX375・9912

- 公園ガイドウォーク
●日時＝5月8日(日)、6月5日(日)9:00～10:00 ●内容＝公園内の植物などについて解説を聞きながら散策します
- 七北田公園で野鳥を探そう
●日時＝5月28日(土)7:30～9:00 ●定員＝20人 [先着]
申5月14日9:00から電話で
- 市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	5/18(水)・19(木) (全2回)	たけのこを掘って水彩画 ●費用＝200円	15人(抽選)
②	5/18(水)	家庭菜園入門 ●会場＝広瀬市民センター	各6人(先着)
③	5/26(木)	実演・洋ランの植え替え	12人(先着)
④	5/27(金)	枝モビール作り ●会場＝若林区役所1階	各5人(先着)
⑤	6/11(土)	クラフトカフェ「小さなテラリウム」	各10人(先着)

申**①**ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**を記入して5月10日までに。
②5月10日**③**5月14日**⑤**5月28日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

■緑の移動相談

日時	会場
5/13(金)	宮城野区役所1階
5/18(水)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
5/27(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00~翌8:00、土曜日14:00~翌8:00、日曜日・祝休日8:00~翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00~翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00~16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	5/1 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157
	5/3 (祝)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	はんだ整形外科クリニック 泉区実沢字広畑80-1 ☎376-6868
	5/4 (祝)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	柳生吉田子どもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
	5/5 (祝)		こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341-2701	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	上杉山整形外科クリニック 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488
	5/8 (日)		しんてら子どもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	葵会仙台病院 若林区荒井東1-6-8 ☎380-1000	しばた整形外科 若林区大和町2-6-3 ☎762-5682
	5/15 (日)		りょうベビー&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397-6099	のろ子どもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	東仙台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022
	5/22 (日)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	たかなぎ子ども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252-7735
	5/29 (日)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088	花水子どもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743-2525	荒井西ゆずの木整形外科クリニック 若林区なないろの里2-1-1 ☎354-1733
6/5 (日)	桂子どもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355-4655		

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45~12:00、 13:15~17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~23:00	☎301-6611
	小児科 (内科系 疾患のみ)	(金)のみ 19:15~ 23:00	18:00~23:00		
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系 疾患のみ)	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30~22:00	8:30~22:00	☎252-0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00~22:30	10:00~11:30、 13:00~15:30、 19:00~22:30	☎261-7345

※泉地区休日診療所は休診中でしたが、3月31日に閉院しました

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252-0100
内科・外科系		◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111	
内科・外科系		◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111	
内科・外科系		◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221	
5/9(月)・23(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211	
火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111	
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688	
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

診療時間
平日
18:00~翌8:00
土・日曜日、祝休日
8:00~翌8:00

古今東西 くんとくんと 行きます!



郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲仙台城本丸跡から望む街並み

「都」。その歩みは約400年前、伊達政宗公の時代にさかのぼります。政宗公は、家臣たちに食料になる柿や栗などの果樹や建築用材となる杉などの植樹を奨励。代々、丁寧に入手入れされ、屋敷林として受け継がれてきました。屋敷林や寺社の林、周辺の

仙台のはじまりの地とも言える青葉山エリア。今回は、特別編として「杜の都・仙台」の歩みと、青葉山エリアのこれからの動きをお伝えします。

人々が丁寧に守り育てた緑

仙台の新緑がまぶしく輝く5月を迎えます。定禅寺通のケヤキ並木をはじめ、市内の木々に若葉が芽生えて日に鮮やかさを増していく、私も大好きな季節です。美しい緑の景色と都心の街並みが調和する都市環境は、まさに仙台ならではの魅力です。

仙台の代名詞である「杜の都」。

豊かな自然を有し、歴史・文化などの資源が集積する青葉山エリアは、市民の心よりどころ。私はこの大切な場所をさらに磨き上げていきたいと考えています。本年度中に「(仮称)青葉山エリア文化観光交流ビジョン」を策

青葉山の魅力を磨き上げる

の再生を目指し、青葉通や定禅寺通への植樹が行われ、現在に通じる景観が形づくられました。市民の皆さまと協働で緑を育む活動は、今も続けられています。「杜の都」は困難に遭いながらも、人々が協力し、大切に育て守り続けてきた財産だと感じます。

青葉山などの山並みが一体となって、城下町全体に緑の景観が広がっていたと言われています。明治時代の鉄道開通に伴い、東北の玄関口として観



▲文久二年仙台城下絵図 (仙台市博物館蔵)
城下町に緑が広がる様子がうかがえます

定し、青葉山エリアの魅力や可能性を高めるとともに、音楽ホールと中心部震災メモリアル拠点の複合整備に向けて動き出しています。また、東北大学青葉山新キャンパスでは、次世代放射光施設の整備も進んでいます。さまざまな人が集まり、新たなモノや価値が生み出される、そんな活力あふれるエリアとしても期待しているところです。そして、来年4月には青葉山公園などを会場に、国内最大級の花と緑のイベント「全国都市緑化仙台フェア」を開催します。これまで市民協働でつくった「杜の都」をさらに発展させ、未来へつなぐ契機にしていきたいと思っています。メイン会場の大花壇には、美しい花のグラデーションを市民の皆さまと一緒に作り上げたいと準備を進めています。今後、詳しくお知らせしていきますので楽しみにしてくださいね。

3月16日の地震で仙台城跡の石垣が被害を受け、市道が通行止めになるなど皆さまにはご迷惑をお掛けし、大変申し訳なく思っています。貴重な文化財の修復をしっかり行うとともに、青葉山エリアの未来を描く取り組みを着実に進めてまいります。どうぞよろしくお願いたします!



▲フェアでは皆さんと植樹・育樹を進めてきた東部エリアも会場になります (写真は令和元年11月)

